

Ma Liste de courses

Christel Nathan-Hudson
www.madieteticienne.net

06 22 48 62 17

EPICERIE SUCREE

Petit déjeuner:

-
-
-

Thé, café, tisanes...:

-
-
-

Biscuits, compotes...:

-
-
-

.....

Pour la pâtisserie:

-
-
-

Chocolat, confiserie:

-
-
-

-
-
-

EPICERIE SALEE

Conserves, plat cuisiné:

-
-
-
-

Condiments, sauces:

-
-
-
-

Pâtes, riz, légumes secs ...

-
-
-
-
-

Potages, soupes:

-
-
-

Biscuits apéritifs:

-
-

BOISSONS

Eaux:

-
-
-

Jus de fruits, sodas:

-
-
-

Boissons alcoolisées:

-
-
-

FRUITS ET LEGUMES

Légumes:

-
-
-
-
-
-

Fruits:

-
-
-
-
-
-

HORS ALIMENTAIRE

Hygiène, beauté:

-
-
-
-

Entretien de la maison:

-
-
-
-

Divers:

-

BOULANGERIE, PATISSERIE

-
-
-
-

SURGELES

-
-
-
-

CREMERIE, OEUFS

Yaourts, desserts lactés:

-
-
-
-
-

Fromages, crème:

-
-
-
-

Oeufs:

-

AUTRES PRODUITS FRAIS

Viande, volaille:

-
-
-

Produits de la mer

-
-
-

Charcuterie:

-
-

Traiteur, autres:

-
-